

Утверждаю:

Директор МКОУ «Советская СОШ»
Гусейнов А.С.



**Примерное 12- дневное меню для учащихся МКОУ «Советская средняя общеобразовательная школа»
Обучающихся в 1 и во 2 смену.**

Суточная калорийность - 2350 ккал;

возрастная категория 7- 11 лет.

Завтрак в школе - 470- 587,5 ккал

Обед в школе - 705-822,5 ккал;

Один день - 1328 ккал.